andorra telecom



Un mòbil, un pacte

L'arribada del primer mòbil representa, per a una persona menor d'edat, un punt d'inflexió en la seva independència i la seva responsabilitat. I, quan es produeix, té unes connotacions molt positives, com són valorar les capacitats de la persona menor d'edat i la confiança que el pare, la mare o el/la tutor/a legal hi diposita.

Però també comporta garantir el seu benestar digital, i que els progenitors o els/les tutors/es legals l'acompanyin i l'eduquin digitalment.

Des d'Andorra Telecom, tenim un compromís ferm amb el benestar digital de la societat i, molt especialment, amb la dels membres més vulnerables, les persones menors d'edat.

Teniu a les vostres mans una iniciativa que té com a objectiu principal generar un diàleg i uns pactes perquè tothom, a casa, desenvolupi bons hàbits en l'ús del mòbil.

Acord per a un bon ús del mòbil

Data:

A ..... el ..... de/d' ..... de 202 .....

1. D'una part

Nom del fill/a:

Jo, ...

Em comprometo a respectar els pactes als quals arribem en aquest document.

1. Utilitzar únicament les aplicacions o els llocs web següents, i no instal·lar-ne cap altra sense consultar-ho abans amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal.

   ....., ..., ..., ...

2. No dir ni escriure res que pugui molestar o ofendre. No insultar, no assetjar, no riure'm dels altres, etc.

3. Pactaré amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal el temps màxim d'utilització del mòbil. I fer-ne ús després d'haver complert les responsabilitats diàries, l'estudi i les tasques domèstiques.

   Temps pactat: .....

4. Respectar el PEGI (classificació per edats de videojocs i apps), consultar amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal les aplicacions que vulgui descarregar-me i prendre decisions conjuntament.

5. Compartiré només fotos o missatges que, professorat, la família o les amistats puguin veure sense cap problema.

6. Respondre sempre les trucades de... (Consensuem-ho.)

   ....., ..., ..., ...

Confiar en el meu pare, la meva mare o el/la tutor/a legal

7. Comentar amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal qualsevol pàgina web, blog, cerca, foto, missatge o grup de WhatsApp al qual m'afegeixin, que no entengui, em sembli desagradable o em faci sentir malament.

8. Configurar al costat del pare, la mare o el/la tutor/a legal una clau o un patró de desbloqueig del meu mòbil. (Per exemple, una clau de vuit caràcters amb majúscules, minúscules, números i signes).

9. Configurar al costat del pare, la mare o el/la tutor/a legal les opcions de privacitat de les meves aplicacions i xarxes socials. Per exemple:
   Només amics, desactivar les cerques externes (ex. Google, Bing), tancar la sessió, desactivar la geolocalització, etc.

2. De l'altra part

Nom del pare, la mare o el/la tutor/a legal:

I nosaltres, ...

Ens comprometem a acompanyar-te i a:

1. Ser un bon exemple per a tu en l'ús del mòbil.
   En el temps d'ús, en les estones en família i en les imatges que pugem a les xarxes socials.
2. Mantenir la nostra confiança en tu i donar-te el suport necessari per reforçar la teva confiança i propi criteri. L'ús d'eines de control parental no va en contra d'aquest compromís.
3. Disposar de temps per a qualsevol consulta relacionada amb l'ús del mòbil que ens vulguis fer.
4. Interessar-nos pel teu món en línia i tot el que comporta. I parlar-ne tranquil·lament.
   Saber quins dubtes tens, què t'amoïna, si en fas un bon ús, etc.
5. Tenir cura que el mòbil no destorbi les teves hores de descans.
6. Reaccionar de manera raonable davant de possibles problemes; sense exageracions, sense enfadar-nos, comprenent les teves preocupacions i les teves motivacions, i buscant-hi solucions plegats.
7. Confiar en tu (per això et deixem un mòbil), i revisar-ne plegats el contingut si notem que alguna cosa t'està generant malestar.
8. Vetllar per fer un bon ús del mòbil, perquè l'educació digital comença a casa.

TOTS VETLLAREM

- **Per fer un bon ús del mòbil**, perquè l'educació digital comença a casa.
- **Perquè el mòbil no ens destorbi** les hores de descans ni les estones d'oci.
- **Per no fer servir el mòbil** en moments com els àpats, les reunions, les trobades, ...
- .....
- .....

(I altres mesures que acordem).

Signat per:

Fill/a	Pare/mare/tutor/a

Per a més informació

andorratelecom.com